

# Con Jesús a la Cruz

GUÍA CUARESMAL A LAS LECTURAS  
DE LAS MISAS DOMINICALES:

————— **AÑO B** —————

**GUÍA DE GRUPOS PEQUEÑOS  
PARA LÍDERES E INDIVIDUOS**



**THE EVANGELICAL CATHOLIC**

the **WORD**  
among us®  
*press*

Copyright © 2020 para The Evangelical Catholic  
Todos los derechos reservados.

Publicado por The Word Among Us Press  
7115 Guilford Drive, Suite 100  
Frederick, Maryland 21704  
www.wau.org

24 23 22 21 20 1 2 3 4 5

Nihil obstat: Mons. Michael Morgan, J.D.,  
J.C.L. Censor Librorum  
FECHA

Imprimátur: Su Excia. Rvdma. Mons. Felipe J. Estevez  
Obispo de Saint Augustine  
FECHA

ISBN: 978-1-59325-596-1

Publicado originalmente en inglés con el título: *With Jesus to the Cross*  
Traducción al español: Luis Baudry-Simón

A menos que se indique lo contrario, los textos de las Escrituras son tomados de la Biblia de Nuestro Pueblo, © 2016 por Loyola Grupo de Comunicación. Usado con permiso. Todos los derechos reservados.

Todos los derechos reservados en todo el mundo.

Extractos de la traducción al español del *Catecismo de la Iglesia Católica* ©  
Libreria Editrice Vaticana.

Diseño de portada por Suzanne Earl

Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse en un sistema de recuperación o transmitirse en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otro), excepto citas breves en revisiones impresas, sin la autorización previa del autor y el editor.

Hecho e impreso en los Estados Unidos de América

# CONTENIDO

Introducción: un tiempo para comenzar . . . . .	5
Cómo usar esta guía . . . . .	9
1º domingo de Cuaresma: Un tiempo para cambiar . . . . .	15
2º domingo de Cuaresma: Un tiempo para escuchar . . . . .	25
3º domingo de Cuaresma: Un tiempo para creer . . . . .	37
4º domingo de Cuaresma: Un tiempo para elegir la luz. . . . .	47
5º domingo de Cuaresma: Un tiempo para morir . . . . .	63
Domingo de Ramos de la Pasión del Señor: Un tiempo para llorar. . . . .	73
Domingo de Pascua: Un tiempo para vivir realmente . . . . .	89
Apéndices para los participantes . . . . .	101
Apéndice A: Guía de discusión en grupos pequeños	102
Apéndice B: Guía para buscar a Dios en la oración y las Escrituras . . . . .	105
Apéndice C: San Ignacio y las Dos Banderas . . . . .	114
Apéndice D: Guía para el Sacramento de la Reconciliación . . . . .	120
Apéndices para los facilitadores . . . . .	123
Apéndice E: La función de un facilitador . . . . .	124
Apéndice F: Guía para cada sesión de “Con Jesús a la Cruz”: Año B . . . . .	130
Apéndice G: Dirigiendo la Oración y “Conexión a la Cruz esta semana”. . . . .	144



# Introducción

*“Miren, éste es el tiempo favorable, éste el día de salvación”.*

*—2 Corintios 6:2*

¡Cuántas cosas de la vida posponemos!

“Organizaré ese armario algún día...”.

“Mañana comenzaré una dieta...”.

“Dejaré de fumar una vez que haya pasado este momento estresante”.

“Repararé ese/esa \_\_\_\_\_ cuando el trabajo no esté tan ocupado...”

¿Cuántas personas conoce que nunca dejan de fumar, nunca pierden peso, nunca arreglan las cosas que han estado rotas y dejadas de lado por mucho tiempo?

¿No es esto cierto para todos? Todos aplazamos lo que sabemos que podemos y debemos hacer.

¿Y no hacemos lo mismo con Dios?

“Rezará regularmente una vez que los niños estén en la escuela, una vez que estén en la universidad, una vez que crezcan...”

“Haré una confesión en otra ocasión...”

“Cuando no esté tan cansado del trabajo, me tomaré un tiempo para leer las Escrituras...”

Nuestros corazones pueden ser esa cosa dejada de lado sin atención durante un largo tiempo, pero no vamos al sanador, Jesús, el único que puede ayudarnos.

Tan apremiantes como son las partes físicas de la vida, la salud, el orden, el hogar, ¡cuánto más importantes son nuestras vidas sobrenaturales! Dios es amor, pero ¿cómo podemos experimentar su amor sin una relación con él a través de Jesús, el que Dios nos envió para salvarnos?

Dios nos muestra su amor dentro de la intimidad que viene a través del tiempo diario con él, al igual que sucede entre las personas. Si nunca pasamos ese tiempo, si nunca hemos conocido la bondad, la generosidad y el perdón sobrenaturales de Dios, ¿cómo podemos esperar ser amables, generosos y perdonarnos a nosotros mismos o a los demás? ¿Cómo puede Dios ayudarnos a crecer más allá de la arrogancia, la rudeza, la búsqueda de nosotros mismos o la ira? Eso es lo que se necesita para soportar el uno con el otro, vencer el orgullo y ser pacientes: todas las cosas que San Pablo describió como el amor en su carta a los nuevos creyentes en Corinto. Incluso la esperanza depende del amor, y ¿quién puede vivir sin esperanza? (1 Corintios 13:1-13).

Si Dios realmente amó tanto al mundo que envió a Jesús para salvarnos, ¿no quiere usted ese amor, sin importar el costo? ¿Acaso el amor no siempre necesita pasar de nuestras cabezas a nuestros corazones para ser amor en absoluto?

Es este movimiento de tu corazón lo que Dios quiere en Cuaresma, no un sacrificio de chocolate o una mera “demostración” de fe. “Rasguen los corazones y no los vestidos; conviértanse al Señor su Dios...” (Joel 2:13).

“Miren, éste es el tiempo favorable, éste el día de salvación” (2 Corintios 6: 2); no algún día, *ahora*.

La Iglesia proclama estas lecturas cada Miércoles de Ceniza para recordarnos lo que con demasiada frecuencia descuidamos. Debido a que somos seres humanos, las demandas del mundo físico siempre parecerán más urgentes que las de nuestras almas. Necesitamos este tiempo para impulsarnos a poner a Dios y nuestra relación con Jesús en la parte superior de nuestras listas de “cosas por hacer”. Necesitamos la Cuaresma para inspirarnos a “rasgar nuestros corazones”.

Con Jesús a la Cruz puede ayudar a dejar de pensar “yo debería hacer algo para la Cuaresma; quiero hacer algo”, y en lugar, *hacer* algo realmente. Reúna a un pequeño grupo de amigos u otros feligreses si pertenece a una parroquia, o lea cada sesión usted mismo y use las preguntas para reflexionar sobre las próximas lecturas dominicales. Encuentre por qué le importan a usted, *personalmente*, a las necesidades y los desafíos que usted experimenta en su propia vida. Dios siempre está tratando de decirle algo. Reflexionar sobre las Escrituras es la manera más fácil de escucharlo. Es por eso que la *lectio divina*, la consideración devota de la Biblia, es la práctica consagrada por la oración personal de los cristianos.

Si está en un grupo pequeño, orar juntos y animarse unos a otros a la oración diaria les ayudará a amar más a Jesús y a seguirlo de cerca, incluso a la cruz.

Los cristianos creen que la persona de Jesús de Nazaret nos muestra a Dios el Padre de una manera que podemos ver y entender, porque Jesús es Dios el Hijo encarnado, viviendo entre nosotros como uno de nosotros. Él es la “luz del mundo” (Juan 8:12); sin él, estamos en tinieblas sobre el amor de Dios por nosotros y su deseo de una relación con nosotros. Hablar con Dios y leer en oración las Escrituras trae la luz de Jesús a cada parte de nuestras vidas. Nos hace discípulos de Jesús, o “aprendices” de Dios, el significado original de la palabra “discípulo”. “Si se mantienen fieles a mi palabra, serán realmente discípulos míos, conocerán la verdad y la verdad los hará libres” (Juan 8:31-32). Cristo, que es la luz del mundo, le muestra las cosas como realmente son, revelando las mentiras de que no es lo suficientemente bueno, lo suficientemente inteligente, lo suficientemente delgado, lo suficientemente fuerte. Jesús le muestra la verdad: que somos hijos amados de Dios.

Use esta guía para reflexionar sobre las palabras y acciones de Jesús y sus primeros seguidores, y puede experimentar la verdad que él proclamó: El reino de Dios está ciertamente “cerca” (Marcos 1:15). Está muy cerca de usted porque viene a través de Jesús, que siempre está esperando por nosotros: “Yo estaré con ustedes siempre, hasta el fin del mundo” (Mateo 28:20).

Sumérjase en las Escrituras usando este libro durante la Cuaresma, y hable con Dios a través de las guías semanales. Dios puede traer una gran cosecha en su vida a través de estas prácticas. Jesús dijo que la Palabra se convierte en una semilla plantada en nuestros corazones cuando la escuchamos, que puede producir una cosecha multiplicada por treinta, sesenta o incluso cien veces (Marcos 4:20).

Pero depende de usted ser el suelo receptivo donde la semilla puede germinar y echar raíces. Sea fiel a un grupo pequeño o a la lectura personal semanal y a la reflexión sobre las preguntas. Entre reuniones o lectura, permita que Dios riegue y cuide la tierra de su alma siguiendo las sugerencias de la oración. El ayuno y la limosna, las otras prácticas de Cuaresma, fertilizarán estas semillas como ninguna otra cosa puede hacerlo. Cuando llegue la semana Santa, que el campo de su corazón se empape en la sangre del Cordero y se caliente con la resurrección del Hijo en la Pascua. Su vida será transformada.

Ahora es el tiempo favorable. Ahora es el momento de la salvación. ¡No se lo pierda!



## Cómo usar esta guía

Bienvenido a *Con Jesús a la Cruz: Año B*, una guía para ayudarte a conocer a Jesús de Nazaret más profundamente y comprender más a fondo lo que su muerte y resurrección significan en su vida.

### Sesiones semanales

Las sesiones semanales usan las lecturas de las misas dominicales de Cuaresma para ayudarte a entrar en el misterio de la vida, el sufrimiento y la resurrección de Cristo, la fuente de nuestra salvación.

Cada sesión incluye oraciones iniciales y conclusivas, los pasajes de las Escrituras que se discutirán esa semana, preguntas para la discusión, ideas para la acción y pautas de oración para ayudarte durante la semana. A veces se incluyen extractos de textos de santos, papas u otros grandes maestros que arrojan luz sobre el mensaje del evangelio.

Las sesiones en esta guía son autónomas. Si tú o un amigo asisten por primera vez en la semana 3, no habrá necesidad de «ponerse al día». Cualquiera puede simplemente sumergirse directamente con el resto del grupo. Al igual que con la Cuaresma, en lugar de construir secuencialmente, las sesiones se profundizan temáticamente, ayudándote a comprometerte más con Jesús y la cruz poco a poco.

Cuanto más tomes notas, anotes ideas o preguntas, subrayes los versículos de tu Biblia (si traes una a tu grupo pequeño, lo que recomendamos), y te refieras a las sesiones de semanas anteriores, más tendrá Dios la oportunidad de hablar contigo a través de la conversación y las ideas que él coloca en tu corazón. Al igual que con cualquier esfuerzo, cuanto más uno da, más se obtiene.

La mejor manera de aprovechar la discusión de cada semana es llevar el tema a tu vida siguiendo las sugerencias en la sección «Conexión con la Cruz esta Semana». Estas invitaciones a la oración le permitirán a Jesús iluminar tu corazón y tu mente tanto en los desafíos de la Cuaresma como en la alegría de la resurrección. Si estás conversando sobre las lecturas con un grupo pequeño, el animador (también llamado «facilitador») te dará la oportunidad de compartir experiencias de la semana anterior y hablar sobre las recomendaciones para la próxima semana durante cada sesión.

Cada sesión semanal incluye pasajes de las Escrituras para la meditación sobre el tema de las lecturas dominicales de esa semana, así como las lecturas diarias de la misa de la semana entrante. Puedes encontrarlos en tu Biblia, en línea ([biblegateway.com](http://biblegateway.com), [usccb.org](http://usccb.org), la aplicación YouVersion Bible y otros sitios), o usa cualquiera de las populares aplicaciones gratuitas que presentan lecturas diarias de la misa, como Laudate, iMissal e iBreviary. Toda la New American Bible (edición de la Biblia en inglés) está disponible en el sitio web de la Conferencia de Obispos Católicos de los EE. UU., [usccb.org](http://usccb.org), así como las lecturas diarias, incluida una versión de audio en inglés (<http://usccb.org/bible/readings-audio.cfm>). Hay muchas ediciones de la Biblia en español disponibles en línea también.

## Apéndices

Hay apéndices útiles tanto para los participantes como para los facilitadores que complementan los materiales semanales. Los apéndices de A a D son para participantes, y los apéndices de E a G son para los facilitadores grupales.

Antes de tu primera reunión grupal, lee el Apéndice A, «Guía de discusión en grupos pequeños». Estas pautas ayudarán a cada persona en el grupo a establecer un tono

respetuoso que cree el espacio para encontrarse con Cristo juntos. Este grupo pequeño será diferente de otros grupos de discusión que pueda haber experimentado. ¿Es una conferencia? No. ¿Un club de lectura? No. El Apéndice A te ayudará a entender qué es este grupo pequeño y cómo puedes ayudar a buscar una discusión «dirigida por el Espíritu». Cada miembro es responsable de la calidad de la dinámica del grupo. Este apéndice te ayudará a cumplir tu función como miembro solidario e involucrado del grupo.

El Apéndice B es un recurso para mejorar y profundizar tu relación con Jesús a través de la oración con las Escrituras. Introduce la *lectio divina*, el antiguo arte de escuchar la voz de Dios en su palabra, y también incluye métodos y consejos adicionales para construir hábitos de oración y meditación de las Escrituras.

El Apéndice C proporciona una versión modificada de una meditación extendida de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola, fundador de la orden jesuita. La sección “Conexión a la Cruz esta Semana” para el Cuarto Domingo de Cuaresma lo alienta a usar este apéndice durante la semana para explorar su conexión con Cristo.

En el Apéndice D, encontrará una guía del Sacramento de la Reconciliación, conocido comúnmente como “confesión”. Este sacramento tiende un puente sobre el espacio que podemos sentir de parte de Dios que puede provenir de una variedad de causas, incluido el pecado no arrepentido. La Iglesia alienta a los católicos a recibir este sacramento cada cuaresma, pero es muy útil recibirlo con mayor frecuencia. Si quiere acercarte más a Jesús y experimentar una gran paz, el Sacramento de la Reconciliación es la vía rápida para llegar allí. Este apéndice ayudará a aliviar cualquier ansiedad, guiándolo a través de los pasos de preparación y confesión. También brinda sugerencias de recursos en línea que brindan

una manera de ver su vida interior, tradicionalmente llamada “examen de conciencia”.

Si bien los apéndices A a D son importantes para los participantes en grupos pequeños y los facilitadores por igual, los apéndices E a G respaldan a los facilitadores en su función. Un facilitador no es un maestro. Su función es animar la conversación, fomentar una discusión grupal fructífera y favorecer las dinámicas grupales.

El Apéndice E proporciona orientación y mejores prácticas para facilitar el éxito de un grupo pequeño, e incluye recomendaciones para cualquier dinámica de grupo difícil que pueda surgir. Encontrará pautas sobre lo que hace que un grupo funcione: construir amistades genuinas y llamar al Espíritu Santo a ser el verdadero facilitador del grupo.

Los facilitadores deben leer el Apéndice F mucho antes de la primera reunión. Tiene la guía que usted necesita para dirigir la oración y fomentar la participación en la oración de los miembros del grupo. Si bien el material de cada sesión incluye una oración sugerida, este es solo material de apoyo. Es mucho mejor para el grupo orar espiritualmente con sus propias palabras. El Apéndice F ayudará al facilitador a lograrlo.

El Apéndice G lleva al facilitador de lo general a lo específico, proporcionando notas detalladas para cada sesión de *Con Jesús a la Cruz*. Lea estas notas cuatro o cinco días antes de cada reunión grupal. Las notas le ayudarán a preparar cada sesión al proporcionar un resumen sobre el contenido y los problemas que se relacionan con la discusión de estos pasajes de las Escrituras en particular.

Aprender esta técnica es importante. Para tener una relación con Dios, todos debemos hablar con Jesús con nuestras propias palabras. Cerrar con una oración improvisada una forma invaluable de sellar el tiempo que pasaron juntos ofreciendo los descubrimientos, las preguntas, las tristezas y

las alegrías de su conversación. El Apéndice G ayudará a los líderes a guiar al grupo desde sus comienzos donde podían sentirse más “incómodos” hasta una experiencia más profunda de relación con Dios.

El Apéndice G también ayudará al facilitador a incluir la sección “Conexión a la Cruz esta Semana” en la discusión de cada sesión. Proporciona sugerencias concretas sobre cómo alentar y apoyar a los miembros del grupo en su compromiso personal con los temas tratados. El facilitador juega un papel clave para ayudar a los participantes a permitir que Jesús se convierta cada vez más en el centro de sus vidas.

¡Disfrute la aventura!





DOMINGO  
DE  
CUARESMA

# Un tiempo para cambiar

*“Inmediatamente el Espíritu lo llevó al desierto”.*

*—Marcos 1:12*

## Oración inicial

Comparta una oración de la Iglesia que se relacione con el tema de esta sesión haciendo que una persona lea lentamente en voz alta la oración en la página opuesta mientras los demás oran silenciosamente en sus corazones. Esta es una adaptación de la antigua Oración de Cuaresma de San Efrén el Sirio.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> Tomado de “La oración de Cuaresma de San Efrén el Sirio”, Las Carmelitas Descalzas en Tierra Santa, <https://caminitoespiritual.blog/2017/03/19/la-oracion-de-cuaresma-de-san-efren-el-sirio>

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Señor y Maestro de vida,  
no me abandones al espíritu de pereza, de desánimo,  
de dominación y de vana charlatanería.

Antes bien, hazme la gracia, a mi tu siervo, del espíritu  
de castidad,  
de humildad, de paciencia y de caridad.

Sí, Señor-Rey, concédeme el ver mis faltas  
y no condenar a mi hermano.  
Oh, Tú, que eres bendito por los siglos de los siglos.

Amén.

## Conversación de apertura

1. ¿Alguna vez alguien hizo un viaje o un retiro que tuvo un impacto significativo en su vida? ¿Alguien está dispuesto a compartir sobre esto?
2. Como está preparando para celebrar la temporada de Cuaresma?

## Escritura y Tradición

Pídale a una persona que lea el pasaje de las Escrituras en voz alta.



### Génesis 9:8-15

<sup>8</sup> Dios dijo a Noé y a sus hijos: <sup>9</sup> “Yo hago una alianza con ustedes y con sus descendientes, con todos los animales que los acompañaron: aves, ganado y fieras; con todos los que salieron del arca y ahora viven en la tierra. <sup>11</sup> Hago alianza con ustedes: El diluvio no volverá a destruir la vida ni habrá otro diluvio que destruya la tierra”. <sup>12</sup> Y Dios añadió: “Ésta es la señal de la alianza que hago con ustedes y con todos los seres vivientes que viven con ustedes, para todas las edades: <sup>13</sup> Pondré mi arco en el cielo, como señal de alianza con la tierra. <sup>14</sup> Cuando yo envíe nubes sobre la tierra, aparecerá en las nubes el arco, <sup>15</sup> y recordaré mi alianza con ustedes y con todos los animales, y el diluvio no volverá a destruir los vivientes.

1. ¿Alguien puede resumir brevemente por qué Dios le dijo a Noé que construyera el arca?
2. ¿Cuáles son algunas de las emociones que Noé y su familia pudieron haber sentido durante el diluvio?
3. ¿Alguien sabe lo que es una alianza? ¿Qué creen que implica?
4. Una vez que recibieron esta alianza mostrada en el arcoíris, ¿cómo creen que Noé y su familia describieron los atributos de Dios?
5. ¿De qué manera la consideración de la experiencia de Noé y su familia aumenta su comprensión de la relación de Dios con nosotros?

6. ¿Pueden pensar en formas de aplicar esta historia del diluvio y el pacto a su propia vida espiritual? ¿Alguna vez ha sentido que estaba abrumado, como Noé por el diluvio, y que Dios hizo algo hermoso de ese momento?

Pídale a una persona que lea el pasaje de las Escrituras en voz alta.

## Lectura

Marcos 1:12-15

<sup>12</sup> Inmediatamente el Espíritu lo llevó al desierto, <sup>13</sup> donde pasó cuarenta días y fue tentado por Satanás. Vivía con las fieras y los ángeles le servían. <sup>14</sup> Cuando arrestaron a Juan, Jesús se rigió a Galilea a proclamar la Buena Noticia de Dios <sup>15</sup> diciendo: “Se ha cumplido el tiempo y está cerca el reino de Dios: arrepíentense y crean en la Buena Noticia”.

7. Según el Evangelio de Marcos, ¿por qué Jesús fue al desierto (versículo 12)?
8. ¿Qué hace Jesús después de su tiempo en el desierto, y qué significa para usted, personalmente, sus acciones y palabras?
9. La Cuaresma dura cuarenta días (excluyendo los domingos). Al igual que el diluvio, el desierto se puede entender como un símbolo de nuestra vida interior, por ejemplo, un tiempo de purificación o búsqueda. ¿Qué significaría para usted ir al desierto esta Cuaresma? ¿Cómo le gustaría hacerlo?

10. Las bestias salvajes son exclusivas de la descripción del Evangelio de Marcos de los cuarenta días de Jesús en el desierto. (Mateo y Lucas cuentan la historia más larga de las tentaciones satánicas). Si entendemos las bestias salvajes simbólicamente, ¿cuál cree que sea su “bestia”? *Haga una pausa.* ¿Alguien está dispuesto a compartir?

## Conexión con la Cruz esta Semana

El tiempo rara vez permite la discusión de las tres lecturas en grupos pequeños. En un día antes del primer domingo de Cuaresma, piense u ore acerca de esta breve segunda lectura de 1ª Pedro. Las preguntas lo ayudarán a meditar en el pasaje para descubrir lo que Dios tiene para decirle a través de él.

### Lectura

1ª Pedro 3:18-22

<sup>18</sup> Porque Cristo murió una vez por nuestros pecados, el justo por los injustos para llevarlos a ustedes a Dios: sufrió muerte en el cuerpo, resucitó por el Espíritu <sup>19</sup> y así fue a proclamar también a las almas encarceladas: <sup>20</sup> a los que en un tiempo no creían, cuando la paciencia de Dios esperaba y Noé fabricaba el arca, en la cual unos pocos, ocho personas, se salvaron atravesando el agua. <sup>21</sup> Para ustedes, todo esto es símbolo del bautismo que ahora los salva, que no consiste en lavar la suciedad del cuerpo, sino en el compromiso con Dios de una conciencia limpia; por la resurrección de Jesucristo, <sup>22</sup> que subió al cielo y está sentado a la derecha de Dios después de

poner bajo su dominio a los ángeles, a las potestades y a las dominaciones.

1. ¿Qué dice el versículo 18 que hizo Cristo?

En este pasaje, San Pedro enseñó a los cristianos en la Iglesia primitiva que el Dios al que Jesús nos quiere llevar, su Padre que está en el cielo, es el mismo Dios de Noé en las Escrituras hebreas. San Pedro explica el misterioso poder de nuestras aguas bautismales para traer una nueva vida, no solo cuando recibimos el sacramento, sino a lo largo de toda nuestra vida. Aunque todavía hacemos errores y luchamos, los católicos creemos que, a través de la gracia sacramental del bautismo, podemos buscar “una conciencia limpia”, y que eso nos viene “por la resurrección de Jesucristo”.

2. ¿Siente que cuando ha tenido una conciencia limpia, ésta le llegó de alguna manera a través de “la resurrección de Jesucristo”?

3. ¿Qué significa la enseñanza de San Pedro para usted, personalmente? Ore sobre esto. Pídale a Jesús que le muestre lo que significa su bautismo.

En los otros días de esta semana, elija una o dos de las siguientes sugerencias que le resulten atractivas. Planifique cuándo lo hará poniéndolas en su calendario y luego comprométase a seguirlas. Esto puede parecer excesivo, pero programar un momento específico para hacer algo nos ayuda a lograr nuestros objetivos. ¿Puede pensar en algo que logras sin planearlo primero y luego dedicarle tiempo para hacerlo? La oración es igual, ¡solo que es aún *más* importante! ¡Hablar con Jesús nos conecta con Dios, la fuente de todo lo real y bueno! Planificar le ayudará a hacer una o dos cosas adicionales esta semana para acercarse más a Jesús y comenzar su relación con él o construirla. Para obtener ayuda para meditar

en las Escrituras, vea el Apéndice B, “Una guía para buscar a Dios en oración y en las Escrituras”.

- Lo más recomendado: Pase tiempo orando con las lecturas diarias de esta semana. La Iglesia los escogió muy intencionalmente para la Cuaresma, para guiarlo a una conversión más profunda. Nada le llevará al misterio salvífico de la muerte y resurrección de Jesús como pasar tiempo con él leyendo las Escrituras en oración y hablando con Dios acerca de ellas. Encontrará las lecturas de la misa que se enumeran a continuación y al final de cada capítulo. Busque “lecturas de las misas diarias” en Internet para tenerlas con usted en un dispositivo cuando y donde las necesite. (El sitio web de la USCCB [Conferencia de los obispos católicos de los EE. UU.] proporciona las lecturas diarias en un formato conveniente, y puede escucharlas leídas en voz alta también).
- El Apéndice B describe la lectio divina, un método de oración de las Escrituras de la antigua Iglesia útil para escuchar a Dios hablar en nuestros corazones. Esta práctica le enriquecerá y será fuente de desafío para usted, y traerá consuelo a su vida.
- Escriba la oración de San Efrén, o una o dos líneas de la misma, en una tarjeta y péguela con cinta adhesiva en el espejo de su baño o en el tablero de su automóvil. Que esto le recuerde rezarla todos los días esta semana para que las palabras del santo puedan inspirarle a ser fiel a sus objetivos espirituales para la Cuaresma.
- Vaya a una misa diaria esta semana. Permita que sea algo así como un viaje al desierto de Dios y lejos del ajetreo de su jornada.

## Lecturas de las misas de esta semana:

Lunes:

- Levítico 19:1-2, 11-18
- Salmos 19:8-10, 15
- Mateo 25:31-46

Martes

- Isaías 55:10-11
- Salmos 34:4-7, 16-19
- Mateo 6:7-15

Miércoles:

- Jonás 3:1-10
- Salmos 51:3-4, 12-13, 18-19
- Lucas 11:29-32

Jueves:

- Ester C:12, 14-16, 23-25
- Salmos 138:1-3, 7-8
- Mateo 7:7-12

Viernes:

- Ezequiel 18:21-28
- Salmos 130:1-8
- Mateo 5:20-26

Sábado:

- Deuteronomio 26:16-19
- Salmos 119:1-2, 4-5, 7-8
- Mateo 5:43-48

## Oración conclusiva

Los ángeles no solo sirven a Jesús y a nosotros; ¡podemos servirnos el uno al otro! Tomen turnos para expresar algo por lo que necesitan oración. Idealmente, este pedido de oración debe estar en relación con la discusión. (Por ejemplo, puede sentir que la muerte y la resurrección de Jesús deberían tener un papel significativo en su vida, o puede sentir que necesita una “nueva alianza” con Dios debido a un sufrimiento o un pecado pasados. Las posibilidades son infinitas). Pero ya sea que tenga relación con las lecturas o no, pida lo que realmente necesita. El líder resumirá estas peticiones en una oración al final y las elevará a Dios antes de cerrar con la oración de San Ignacio.

Escuche atentamente los pedidos de oración de las otras personas para que pueda orar por las necesidades de los demás durante la semana. De esa manera, serán el uno servidor del otro.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

Oh Cristo Jesús, cuando todo es oscuridad  
y sentimos nuestra debilidad e impotencia,  
danos el sentido de tu presencia,  
tu amor y tu fortaleza.  
Ayúdanos a tener una confianza perfecta  
en tu amor protector  
y la fortaleza de tu poder,  
de manera que nada pueda asustarnos o preocuparnos,  
para que, los que vivamos cerca de Ti,  
Veamos tu mano,  
tu propósito,  
tu voluntad a través de todas las cosas<sup>2</sup>.

Amén.

---

<sup>2</sup> “Oración de San Ignacio de Loyola para salir de la desesperanza y la depresión”, Píldoras de Fe, <https://www.catholic-television.com/es/oracion-contra-la-depresion-san-ignacio-loyola>